

地域をひとつの大きな家族に

ぐるんと まちかど新聞

2022.9

Vol.47

ぐるんとまちかど新聞は、
「地域をひとつの大きな家族に」を
テーマに、ぐるんとびーでの日常や
地域のことを発信していきます。



～9月の特集～

心を動かして暮らしを楽しむ！

“やりたいことを止めるのが

医療や介護か”

これは以前利用者さんから言われた言葉です。この言葉は代表がぐるんとびーを立ち上げるきっかけともなりました。ぐるんとびーでは、本人のやりたいことを最大限サポートするために、できない理由ではなく、どうしたらできるのかを考え続けています。そんなぐるんとびーの日常でのエピソードを紹介したいと思います。

大好きな野球を再び球場で

先月の新聞の表紙を飾っていただいた、看護小規模多機能事業所を利用されている鈴木一彦さん(通称“ピンさん”)。



タクシードライバーとして働かれていた頃は草野球チームのピッチャーとして活躍され、その後も少年野球に携わったりされており、長年を通して野球に携わってきたピンさん。球場に野球を観に行くことは、ご利用開始時からのピンさんと娘さんの夢でした。

今回は、そんなピンさんに内緒で、娘さんと野球好きのスタッフで計画した野球観戦ツアーでした。実際の球場の雰囲気は、熱気に包まれていてテレビでは感じることでできない感動を全身で味わうことができ、写真のような笑顔が生まれました。

「やっぱり球場で観るのは一味違うね」と当日を振り返って話すピンさん。現在は、電動車椅子で移動されていますが、次は歩行器で歩く練習をしてみようと、更なるパワーアップを目指しておられます。

好きなことをやれる環境があるということは、人を輝かせ、生活の中での意欲を引き出すことにつながると考えています。一度は諦めていた、球場での野球観戦をきっかけに、暮らしの中でも意欲的に過ごされているピンさんの姿に、スタッフも心を動かされました。



夏といえば海！季節を楽しむ！

ある日のこと。ふと誰かが「夏だね～。夏といえば海行きたいね～」と言ったことがきっかけで、「いいね！海に行こう！」となり決まった海水浴。



今回は、海の家「ビーチハウス鵜沼」さんにもご協力いただきながら湘南の海を楽しみました。

当日は、快晴で海日和！まずは海の家で腹ごしらえして、いざ海へ。歩行に不安のある利用者さんには、海用の車椅子をお借りしました。スタッフと一緒に海に入り、全身で波を感じたり、ビーチで景色を眺めたり、ボディボードに乗ったり。日常から少し離れ、どきどき・ワクワク心を動かすことで、普段とはまた違った表情を見ることができました。そして帰り際には「感動して泣いているの」と涙ぐむ姿はとても印象的でした。



暮らしの中にリスクはつきもの。そんなリスクのある暮らしだからこそ、心が動く瞬間がある。リスクがあるからやらないのではなく、考えられるリスクを最小化してどうしたらできるかを考える。

そんな風に私たちは、利用者やスタッフ関係なく、心を動かしながら暮らしを楽しみたいと思っています。これからも、季節を楽しみ、どきどき・ワクワク暮らしを楽しむために、考え続けていきたいと思っています。

🕒 日々是好日

ぐるんとびーの日常の様子をご紹介します！

看護小規模多機能型居宅介護

空き：○

手間ひまかけて作成したふきんが完成！

みんなでピザ作りをしました♪



小規模多機能型居宅介護

空き：▲

小規模の母たちによる若いスタッフや子供へのお料理教室

／ HAPPY BIRTHDAY ／



訪問看護ステーション

地域をひとつの大きな家族に

大庭を中心に近隣地域に訪問させていただいています。

入職まもなく、利用者様の中原さんが大切にされている「毎日楽しく暮らす幸せの7つの言葉」を教えてくださいました。

「嬉しい。楽しい。幸せ。大好き。ありがとう。ツイてる。愛してる。感謝します」

毎日たくさん使うと、自然と笑顔あふれて過ごせると話してくださいました。

ノートの1番上に書き留めて、私も唱えて出発！です。

皆さまの笑顔に私達も日々、元気をいただいています。

時には夕飯の献立の相談にのっていただくことも。

お困りごとがありましたら、いつでもご相談ください。



中原さん



看護師 三瓶

ぐるんとびー
ケアプラン
センター

空き：×

ぐるんとびー
訪問看護
ステーション

リハ：▲

看護：○



GRUNDTVIG.INC

その他ぐるんとびーの日常の様子は [instagram](#) をチェックしてみてください♪ →

スタッフの日常

みんなで朝活！ぐるんと農活部

先日、まるほ農園さんにお借りしている畑で草刈りをしてきました！有志のスタッフで、朝5:30に集合し、出勤前にみんなでひと汗流してきました。



秋に、みんなでさつま芋掘りをするのを楽しみに、大きく育ってくれることを願いながら草刈りをしました。



最後は、ちょっと一息。コーヒブレイクをして、みんなそれぞれの事業所へ。いいリフレッシュとなりました！



スポーツレ
毎週金曜日
15:30~17:00
不定期休み

ママトレ
毎週金曜日
10:45~11:45
不定期休み

まちかど相談室
2020年
第2・4木曜日
13:00~16:00
パークサイド駒寄集会
祝日・不定期休み所

まちかど法律相談所
毎週金曜日
10:00~17:00
地域交流スペース
不定期休み

ぐるんとびーケアプランセンター
地域交流スペース



滝の沢商店街の中にあります。写真の右側の方です。
〒252-0816
神奈川県藤沢市遠藤 701-5

小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』



エレベーターにて6階へお上がりください。
〒251-0861
神奈川県藤沢市大庭 5682-6
パークサイド駒寄 3-612

看護小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』
ぐるんとびー訪問看護ステーション



〒251-0861
神奈川県藤沢市大庭 5529-8
シャルマンコーポ湘南ライフタウン 1F



発行元：ぐるんと新聞編集部

お問い合わせ

0466-54-7006

shimbun@grundtvig.co.jp

ご相談・見学はお気軽にご連絡ください。



ぐるんとびーの日常を発信中♪

